

GLI INCONTRI MPA

1. La Preparazione

L'incontro MPA inizia il mese precedente, quando si decide quale parte del tema si tratterà al successivo. Il mese che separa sarà il tempo della meditazione e riflessione.

Ogni settimana, per chi può ogni giorno, dedichiamo qualche minuto a leggere e soffermarci su qualche riga di ciò che è riportato nel libretto, per meditare, sottolineare quello che più ci ha colpito.

Iniziamo questo momento con un Segno di Croce e un Gloria, per metterci alla presenza del Padre, del Figlio e invocare luce dallo Spirito Santo, chiedendo la grazia delle Virtù Teologali o Cardinali, perchè prima di tutto sono una grazia da domandare. Elisabetta Renzi così scriveva: *"Grazie da domandarsi: ... le Virtù Teologali e Cardinali..."* (Positio pag. 509).

A questo punto leggiamo qualche riga, senza fretta, senza avere l'ansia di leggere tutto ed arrivare in fondo, anzi tornando indietro più volte, ed anche in tempi diversi, sottolineando, fermandoci in silenzio.

Concludiamo con l'invocazione: *Beata Elisabetta Renzi, prega per noi.*

Questo meditare che diventa preghiera è ciò che cambia e tra-

sforma il nostro cuore, perchè è la Parola di Dio, è Dio stesso che opera e ci cambia dal di dentro.

Per chi lo desidera, si possono anche leggere i riferimenti alla Parola di Dio nella Bibbia, o approfondire i temi nel Catechismo della Chiesa Cattolica e nei documenti della Chiesa, oppure nella Positio che troviamo in ogni comunità Maestre Pie e che ogni responsabile di gruppo avrà in consegna.

2. L'Accoglienza

Tempo: 20 minuti circa

L'incontro inizia sempre con il canto, segno di accoglienza e di festa, di gioia nel ritrovarsi.

Anche il canto può darci spunti per una riflessione personale e di gruppo, crea un clima fraterno e gioioso.

E' il momento in cui si può cogliere l'occasione per ascoltare e imparare un canto nuovo, soprattutto i canti proposti dalla Commissione Musica e Canto. Ma non deve essere un tempo dedicato solo ed esclusivamente a questo.

I gruppi che "fanno fatica a cantare", possono aiutarsi con audiocassette o chiedere aiuto ad un

membro della Commissione Musica e canto.

3. L'Invocazione allo Spirito Santo

Al canto segue l'invocazione allo Spirito perchè sia luce alle nostre menti e ai nostri cuori. Lo Spirito Santo ci doni la capacità di metterci in ascolto della Parola di Dio, di accogliere la Sua Parola con animo aperto e docile.

4. L'Introduzione al tema

Tempo: 5-10 minuti circa

Segue l'introduzione al tema dell'incontro fatta dall'animatore o da una persona che si è preparata.

5. La Condivisione

Tempo: 25-30 minuti circa

A questo punto ognuno è chiamato a condividere con gli altri la ricchezza delle sue riflessioni. E' questo un momento importante e significativo perchè siamo chiamati a mettere in comune quello che lo Spirito ha suscitato nei nostri cuori: "...l'energia dello Spirito che è in uno passa contemporaneamente a tutti. Qui non solo si fruisce del proprio dono, ma lo si moltiplica nel farne parte ad altri e si gode del frutto del dono altrui come del proprio" (San Basilio).

La condivisione può essere fatta semplicemente leggendo le frasi che

hanno più colpito, oppure raccontando quale è stato il cammino spirituale del mese e ciò che lo Spirito ha suscitato dentro.

6. La Preghiera finale

Tempo: 10-15 minuti circa

Tutte le nostre riflessioni, condivisioni diventano preghiera. Insieme preghiamo con un salmo, preghiera di Cristo e della Chiesa. Essi ci aiutano a rivolgere la mente, il cuore a Dio, a lodarlo, a ringraziarlo, a chiedergli ciò che riteniamo utile per la nostra vita e quella dei nostri fratelli.

Terminiamo con la preghiera alla Beata Elisabetta Renzi, presentando a Dio, per sua intercessione, ogni necessità nostra, delle nostre famiglie e del mondo intero, pregando anche per ogni Laico MPA in Italia, Louisiana, Messico, Brasile, Bangladesh e Zimbabwe e per ogni Maestra Pia dell'Addolorata.

7. Il Momento di fraternità

Dopo aver condiviso riflessioni, preghiera... terminiamo l'incontro con un momento fraterno di festa, di convivialità.

Anche questo momento è importante per favorire tra noi rapporti aperti, sereni e di conoscenza reciproca.