



ATTIVITÀ: scheda n. 6



UNA NORMALE GIORNATA NEL RISPETTO DELLA NATURA

Leggi con la maestra i consigli che trovi qui sotto, ma poi parlane insieme ai tuoi compagni per vedere cosa poter fare nella vostra vita di tutti i giorni insieme a mamma e papà.

Consigli utili per le azioni di tutti i giorni nel rispetto della natura

Ogni giorno, da quando ci svegliamo a quando torniamo a dormire, compiamo centinaia di azioni. Ed ognuna di queste, direttamente o indirettamente, hanno un impatto sull'ambiente. **Scopri come puoi concretamente contribuire a rispettare la natura, ridurre i rifiuti e preservare le risorse naturali.**

Quando ci svegliamo

Drin: giù dal letto e via! Ci laviamo, ci prepariamo, colazione, laviamo i denti.... pronti! E' bello essere in ordine e a proprio agio quando si affronta una nuova giornata, ma spesso ci dimentichiamo che l'utilizzo di risorse preziose come l'acqua e l'energia hanno un impatto molto grande sull'ambiente. Puoi **risparmiare**

- **l'acqua**, ad esempio:
 - quando utilizzi l'acqua per una doccia o per lavarti i denti, cerca di utilizzarla con rispetto, soprattutto di chi non ce l'ha (nel mondo si stima siano 2 miliardi le persone che non hanno accesso all'acqua): non farla scorrere inutilmente, per esempio.
 - se il lavandino "perde" dillo subito alla mamma o al babbo. Tante gocce in un giorno, fanno migliaia di litri all'anno.
- **la luce**, ricordandoti di spegnerla quando non serve o esci da una stanza.

Quando andiamo a scuola o al lavoro

Molti di noi hanno la scuola o l'ufficio vicino a casa, o al massimo in un quartiere vicino della città: eppure, ogni mattina migliaia di macchine vuote si incolonnano per percorrere in 40 minuti un tratto di strada percorribile in bicicletta in 10 minuti. **Sperimenta alternative più economiche e adotta scelte rispettose dell'ambiente, mentre fate un servizio alla vostra salute.**

Quando mangiamo

L'intero ciclo di produzione di una bistecca inquina come un'automobile che percorre 80 km. E una bottiglia di acqua minerale prodotta in Umbria e venduta in Veneto non è da meno.

Consumando un pasto con prodotti locali e di stagione si risparmia energia e si producono la metà delle emissioni di gas ad effetto serra come l'anidride carbonica. In più si ottengono sicurezza e il tipico, inconfondibile sapore della nostra terra e delle nostre tradizioni.

Una famiglia media può risparmiare fino a 1.000 chili di anidride carbonica l'anno.

2 esempi: il trasporto via aereo di un chilo di mele cilene produce 18,3 kg di anidride carbonica e consuma 5,8 chili di petrolio; per un kg di kiwi dalla Nuova Zelanda vengono emessi 24,7 kg di anidride carbonica e consumati 7,9 chili di petrolio.

Il risparmio energetico a tavola è anche una risposta agli effetti dei cambiamenti climatici. Un numero sempre maggiore di consumatori nel mondo chiede prodotti freschi, naturali, prodotti nel territorio, e che non devono percorrere grandi distanze con mezzi inquinanti prima di giungere sulle nostre tavole.

Quando comperiamo

Tutto ciò che noi acquistiamo, **diventerà un rifiuto o produrrà inquinamento.**

Quindi, il modo migliore per evitare, è acquistare prodotti il meno possibile inquinanti, dall'acqua alla casa.

Parlane con la mamma quando fa la spesa al supermercato: dille di utilizzare il meno possibile sacchetti di plastica, ma borse in cotone.

Parla con il papà perchè la **prossima auto che acquisterà sia a metano, gpl o ibrida (elettrica): risparmierà molti soldi, rispettando l'ambiente.**

E non gettare rifiuti per strada, o nei prati..., ma solo negli appositi contenitori.

Guarda quanto impiegano i nostri rifiuti, se gettati nell'ambiente, a biodegradarsi:

- Fazzolettino di carta: **4 settimane**
- Giornale: **6 settimane**
- Maglia di lana: **10 mesi**
- Rivista (periodici): **10 mesi**
- Sigaretta (mozzicone): **2 anni**
- Chewing-gum: **5 anni**
- Barattolo di latta: **50 anni**
- Contenitore di polistirolo: **50 anni**
- Lattina di alluminio: **100 anni**
- Sacchetto di plastica: **500 anni**
- Tessuto sintetico: **500 anni**
- Bottiglia di plastica: **fino a 1.000 anni**
- Bottiglia di vetro: **tempo indeterminato**